



La manifestazione del passaggio di cintura, patrocinata dal comune di Vinovo, vede terminarsi un anno che ha dato grandi soddisfazioni, per l'associazione sportiva dilettantistica Team Mulè, società di Taekwondo tradizionale affiliata alla Libertas Piemonte e diretta dal suo presidente Alfredo Mulè.

Domenica 16 Dicembre, presso il centro polisportivo di "Tetti Rosa", si è svolta la tradizionale sessione invernale degli esami per il passaggio di Kup (grado della cintura). Tutti gli atleti delle palestre di Vinovo e Torino che sono stati chiamati in causa, sono stati giudicati dal loro direttore tecnico Flaim Alberto (ex coach della nazionale italiana), appositamente arrivato da Trento. Il programma era composto di prove fisiche, verifica della conoscenza dei Tul (ovvero forme per il conseguimento della cintura successiva) e prove di potenza con rottura di tavolette attraverso tecniche di pugno, mani e piedi, saltati e non. Al termine gli atleti si sono cimentati nel combattimento sportivo e nella Self Defence, contrapposti tra loro. Nello specifico, i bambini del corso Tigers (dai 3 ai 10 anni) hanno invece sostenuto un esame sotto forma di saggio, coordinandosi perfettamente attraverso un percorso ad ostacoli che ha saggiato le loro capacità motorie. Tutti lo hanno superato brillantemente, sotto lo sguardo attento di genitori e parenti, che li hanno incitati con calorosi applausi. Anche per loro, ci sono state tecniche di rottura ma con tavole di polistirolo e lotta a terra. Il loro maestro, terminati gli esami, ha elogiato tutti gli atleti per il brillante passaggio di cintura, in particolar modo Matteo Longo e sua madre Barbara, arrivati direttamente da Zurigo, per sostenere l'esame, questo a testimonianza che il vero sport, regala momenti di unione.

"Credo fortemente in questo sport che punta, anzitutto, alla riscoperta della propria dimensione interiore - afferma Alfredo Mulè - capisco che questo sia un valore che sta andando a scemare ma allo stesso tempo cerco di portarlo avanti lo stesso. Infatti, ogni esaminato, oltre la cintura e il diploma, ha avuto un piccolo pensierino di Natale, questo per incentivarli sempre di più a dare

## **Taekwondo: passaggio di cintura chiude la stagione agonistica il Team Mulè**

Scritto da stefano

Giovedì 20 Dicembre 2018 13:16 -

---

il massimo in ogni allenamento, perché è lì che si vince, in gara si va per ritirare le medaglie".