

UN SENTIERO PER LA SALUTE 2012

LIBERTAS CONVEGNO REGIONALE

VENERDI 18 MAGGIO ore 15.00

RIVOLI - C.so Francia, 214 - Sala Rossa Editrice ELLEDICI

quando, dove e come

TUTTI LIBERI DI MUOVERSI IN LIBERTÀ

| | | |
|---------|--------------------------------|--|
| 18.3.12 | DOLENGO PICCOLO (AL) | "Benessere e Libertà: 101 Vignole" |
| 22.4.12 | CANDIA Casalese (TO) | "Comunicare tra i Colori del Parco" |
| 22.4.12 | BIELLA | CIRCUITO PROVINCIALE REGIONALE DI RACCO "Impara a Muovere - Programma di Vita" |
| 5.5.12 | RIVOLI - BARDONECORA | CIRCUITO PROVINCIALE REGIONALE "Vivere in Sicurezza" - NUOVO PER SAGGIAMENTO |
| 16.5.12 | TORINO - Parco della Palizzata | 2° Edizione "Camminare nel Parco" |
| 18.5.12 | RIVOLI - Sala Rossa LDC | Convegno "UN SENTIERO PER LA SALUTE 2012" |
| 26.5.12 | SAN ANTONIO (TO) | "Dimenticare sulle Bive del Po" |
| 26.5.12 | TORINO - Parco del Valentino | "Cultura e Diritto nel Parco... verso il Self-Practice Walking e Orienteering" |
| 26.5.12 | BIELLA | CIRCUITO PROVINCIALE REGIONALE DI RACCO "Impara a Muovere... Programma di Vita" |
| 3.6.12 | ORIG Casalese (TO) | "In Marce da la Rosa al Castel d'Or" |
| 10.6.12 | VIGLIANO BELLESE (BO) | "Comunicare nella Strada" |
| 10.6.12 | RIVOLI (TO) | "Vivere al BENE: MAJESSE sulla collina liberata" |
| 16.6.12 | CIBESOLE REALE (TO) | "Le Strade del Gran Paradiso" - Programma di Vita |
| 17.6.12 | BALME (TO) | "Sei Sakeri della Valle di Susa" - FITAWALKING e FITAWALKING CROSS |
| 24.6.12 | POCAPPELLA (CN) | "Dimenticare tra le Rocce e le Strade del Reale" |
| 1.7.12 | CASONE DI CANDIA (TO) | "In Marce tra i Sentieri del Parco" |
| 15.7.12 | LANZO TORINESE (TO) | Quinta Edizione "CIRCOLOLUCCI" - 1° FITAWALKING SOLIDALE |
| 5.8.12 | CIBESOLE REALE (TO) | "Comunicare al Ponte di Lugo" |
| 11.8.12 | RITORNATO DI CORBO (TO) | "Comunicare al San Lorenzo" |
| 2.9.12 | BOULETTO (NO) | "Wishes for Freedom" - FITAWALKING |
| 9.9.12 | MERCENASCO (TO) | "Paradiso di Piazzi" - FITAWALKING e FITAWALKING CROSS |
| 15.9.12 | VENARIA REALE (TO) | CAMPIONATO NAZIONALE LIBERTAS DI MARCIA SU STRADA e "Walking - Una Commemorazione" |
| 16.9.12 | LANZO TORINESE (TO) | "Comunicare sul Ponte del Duomo" |
| 25.9.12 | RIVOLI (TO) | Manifestazione di ORIENTEERING - aperta a tutte le scuole |
| 29.9.12 | VILLAR DORA (TO) | GARA NAZIONALE DI MARCIA SU STRADA e "Walking for i City" |

Si svolgerà venerdì 18 maggio dalle ore 15, presso la Sala Rossa dell'Editrice LDC di corso Francia 214 a Rivoli, il convegno regionale Libertas **"Un sentiero per la salute"**.

Il convegno, moderato dal giornalista Walter Gerbi, tratterà il tema della salute legata al mondo dello sport e vedrà tra i relatori il medico sportivo Paolo Martinetto, il docente nazionale della Scuola dello Sport del CONI, Giorgio Visintin e il medico chirurgo, specialista in medicina dello sport, Daniele Turini.

Saranno inoltre presenti in qualità di esperti il responsabile FitWalking Libertas, Claudio Asteggiano e il maestro federale FISO, Carla Balma.

Convegni

Scritto da stefano

Mercoledì 02 Maggio 2012 14:38 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 09 Maggio 2012 11:04

Testimonial d'eccezione saranno i due gemelli Maurizio e Giorgio Damilano. Maurizio, già oro Olimpico nella 20km di marcia a Mosca 1980, bronzo a Los Angeles '84 e Seul '88 e due volte campione del mondo a Roma '87 e Tokyo '91, ora è Presidente Regionale Fidal.

La partecipazione al Convegno è gratuita.

Per motivi organizzativi si prega di comunicare la propria adesione alla segreteria Organizzativa via e-mail: info@libertas.piemonte.it, o via fax al numero 011 9575334 utilizzando [la scheda di iscrizione scaricabile cliccando qui](#).

CONVEGNO REGIONALE

“Un sentiero per la salute”

venerdì 18 maggio 2012 - ore 15,00

Sala Rossa della Editrice LDC - RIVOLI (TO) C.so Francia 214

Organizzato dalla Presidenza

CENTRO REGIONALE LIBERTAS DEL PIEMONTE

Programma

14,30 Registrazione dei partecipanti

15,00 Indirizzo di benvenuto

Enrica LANZA

Presidente Centro Regionale Libertas del Piemonte

Convegni

Scritto da stefano

Mercoledì 02 Maggio 2012 14:38 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 09 Maggio 2012 11:04

15,10 Introduzione dei lavori

Fulvio MARTINETTI

Responsabile Settore Formazione Centro Nazionale Libertas

15,20 Interventi delle Autorità

Luigi MUSACCHIA

Presidente Centro Nazionale Sportivo Libertas

Sono stati invitati ad intervenire:

Regione Piemonte

Provincia di Torino

MIUR – Ufficio Scolastico regionale per il Piemonte

CONI Regione Piemonte

Città di Rivoli

16,00 UN SENTIERO PER LO SPORT

Giorgio VISINTIN

16,30 LA CULTURA DELLE BUONI PRASSI ALIMENTARI, FISICHE E MENTALI

Daniele TURINI

17,00 IL NOSTRO FISICO SI MODIFICA NEL TEMPO:MODIFICHIAMO LA NOSTRA
ATTIVITA' FISICA

Paolo MARTINETTO

17,30 CAMMINARE E' SALUTE – II FIT WALKING

Giorgio e Maurizio DAMILANO

Introduzione di Claudio ASTEGGIANO – Responsabile Fit Walking Libertas

18,15 ORIENTEERING- NATURAL...MENTE SPORT

Carla BALMA

18,30 Conclusioni

RELATORI

Paolo MARTINETTO *Medico Sportivo – Patologo clinico*

Giorgio VISINTIN *Comitato Scientifico CNS Libertas – Docente Nazionale Scuola dello Sport del CONI*

Convegni

Scritto da stefano

Mercoledì 02 Maggio 2012 14:38 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 09 Maggio 2012 11:04

Daniele TURINI *Medico Chirurgo Specialista in Neurologia, Psichiatria e Medicina Sportiva*

TESTIMONIAL

Giorgio DAMILANO *Quarto a Spalato (1979) nei 20 km. ai Giochi del Mediterraneo. 11 °alle Olimpiadi di Mosca nel 1980. Oro nella Marcia a squadre alla Coppa del Mondo di Valencia (1981)*

Maurizio DAMILANO *Oro nella marcia 20 km alle Olimpiadi di Mosca (1980), bronzo alle Olimpiadi di Los Angeles (1984) e di Seul (1988), due titoli iridati ai Mondiali di Atletica Leggera di Roma (1987) e di Tokio (1991) e 9 titoli italiani. Detiene il Record del mondosui 30.000 m in pista e sulla 2 ore in pista.*

ESPERTI

Claudio ASTEGGIANO *FitWalking Libertas – Consigliere Provinciale FIDAL - Responsabile FitWalking Libertas*

Carla BALMA *Maestro federale – Delegato Regionale Piemontese FISO*

MODERATORE

Walter GERBI *Giornalista - Giudice Internazionale di Nuoto alle Olimpiadi di Atene 2004*